



## ÚJ INFLUENZA

### CSÖKKENŐ INTENZITÁSSAL TERJED A JÁRVÁNY

Az év 6. hetében folytatódott az influenzaszerű új megbetegedések számának csökkenése. A 2010. február 8-14. közötti héten az országban 14300-an fordultak orvoshoz influenzaszerű tünetekkel; 6,6%-kal kevesebben, mint az előző héten.

Négy megyében (Borsod-Abaúj-Zemplén, Fejér, Győr-Moson-Sopron és Komárom-Esztergom megye) emelkedett, tizenegy területen csökkent, a fennmaradó öt megyében nem változott az influenzaszerű megbetegedések előfordulási gyakorisága az előző héthez viszonyítva. Azon megyék közül, ahol nőtt a betegek száma, Komárom-Esztergom megye érdemes kiemelésre: itt 50%-kal többen keresték fel házi orvosukat influenzás panaszok miatt, mint az 5. héten. Az influenzaaktivitás Pest megyében magas, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében mérsékelt, tizenhét megyében és Budapesten alacsonynak minősíthető.

A 6. naptári héten orvoshoz fordulók több mint egynegyede gyermek volt (27,7%). A betegek 20,7%-a a 15-24 éves fiatalok, 19,1%-uk a 25-34 évesek közül került ki. A 35-59 évesek aránya 24,8%, míg a 60 éven felülieké 7,7% volt.

2010. hatodik hetében 139 főt, az előző hetinél ötödével kevesebb beteget ápoltak kórházban influenza, illetve influenzaszerű megbetegedés miatt. Az előző heti 20-ról 18-ra csökkent az újonnan intenzív terápiában részesülő betegek száma, többségük e héten is a felnőttek közül került ki. Az előző hetinél kevesebb gépi lélegeztetést igénylő új betegről érkezett jelentés.

A kórházba utalt betegek 33%-a gyermek, 6%-a 15-29 éves fiatal volt, 33%-a a 30-64 évesek, míg 28%-a a 65 éven felüliek korcsoportjába tartozott. A kórházi felvételek gyakorisága változatlanul az 5 éven aluliak között volt a legmagasabb.

2010. 6. hetében az ÁNTSZ két influenza A(H1N1)v vírusfertőzéssel összefüggésbe hozható halálesetről értesült. Egy 61 éves szív-érrendszeri betegségben és Parkinson-kórban szenvedő betegnél január harmadik hetében jelentkeztek az influenza első tünetei. Antivirális kezelésben részesült, a pandémiás influenza ellen nem kapott védőoltást. Egy fél éve krónikus belgyógyászati osztályon ápolt 84 éves beteg pedig február első hetében betegedett meg influenzaszerű tünetekkel. A hozzátartozók beleegyező nyilatkozatának hiányában új influenza elleni védőoltásban korábban nem részesült, pedig a diabetes mellett szív-érrendszeri, idegrendszeri és krónikus vesebetegségben is szenvedett.

A 6. héten 243 influenza-gyanús betegről küldtek vizsgálati anyagot virológiai vizsgálatra. A héten összesen 19 betegnél igazoltak influenza A vírusfertőzést, ezek közül 17 megbetegedést az influenza A(H1N1)v vírus okozott, két esetben az influenza A vírus tipizálása folyamatban van. Csak a vizsgálatok befejeződése után állapítható meg, hogy melyik vírus, a szezonális vagy a pandémiás influenza A vírus tehető-e felelőssé a két megbetegedésért.

Összegzésként megállapítható, hogy Magyarországon 2010. hatodik hetében alacsony volt az influenza aktivitása. 2009. 21. hete óta 8766 betegnél történt virológiai vizsgálat influenzavírus kimutatása céljából. A 6. héten megerősített 17 új esettel a pandémiás H1N1 variáns által okozott, ismertté vált megbetegedések száma 2107-re nőtt; az influenza-fertőzéssel összefüggésbe hozható halálesetek száma 121-re emelkedett.

## ITTHON ELEGENDŐ VAKCINA ÁLL RENDELKEZÉSRE

Mintegy 800 ezer, az új influenzavírus elleni térítésmentes vakcina van raktáron, a kormány ezeket mind szeretné felhasználni — mondta Székely Tamás egészségügyi miniszter.

Székely Tamás hangsúlyozta, hogy még nincs vége az influenzaveszélynek, megbetegedésekre március végéig számítani lehet, ezért az oltásokra szükség van; és bizonytalan még az is, hogy lesz-e a járványnak második hulláma.

A miniszter megerősítette: az elsődleges cél a magyar lakosság ellátása, beoltása, és csak akkor lehet bármilyen döntést hozni a fel nem használt vakcinákkal kapcsolatban, ha megszűnt a járványveszély. A vakcinák felhasználhatósága egy év, így a kormánynak körülbelül novemberig van ideje arra, hogy az addig megmaradt vakcinák sorsáról döntsön.

Az új influenzát tavaly június 11-én nyilvánította világjárvánnyá a WHO, néhány hónappal azután, hogy megjelent Mexikóban és az Egyesült Államokban.

Sok országban mára már csökkentették a készletet a fertőzési hullám csillapodásával, és lemondták a nagy vakcina-megrendeléseket.

## EURÓPA: SZLOVÁKIÁBAN MÉG INTENZÍV A JÁRVÁNY

7 áldozat: az európai országok közül Magyarországon halt meg a legtöbb beteg H1N1 fertőzés miatt a múlt hét előtti héten — többek között ez derül ki az Európai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (ECDC) február 14-ei jelentéséből. A bizonyítottan az influenzával összefüggésbe hozható összes haláleset terén is az élmezőnybe tartozik Magyarország: 29 ország közül a 6. helyen áll a 119 halálesettel (*a jelentés közzététele óta ez a szám 121-re emelkedett*).

Az ECDC adatai alapján Európában eddig Franciaországban haltak meg legtöbben az influenza következtében (289), ezt követi Németország (225), Nagy-Britannia (215), Görögország (123) majd Románia (120). Tény azonban az is, hogy az európai országok többsége — 15 állam — egy ideje már nem jelenti a járványügyi központnak a H1N1 vírussal összefüggő haláleseteket (többek között Spanyolország, Belgium és Ausztria sem).

Az európai központ adataiból az is látszik, hogy Európában egyedül Szlovákiában emelkedik az új fertőzöttek száma. A legtöbb országban nem változott múlt héten az orvoshoz fordulók aránya, 3 államban viszont csökkent: Ausztriában, Luxemburgban és Romániában. Bár a legtöbb országban alacsony az influenza aktivitása, 3 országban még mindig közepesnek mondható: Bulgáriában, Görögországban és Szlovákiában.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) legfrissebb adatai szerint a H1N1 járvány szinte mindenhol visszaszorulóban van. Egyedül Észak-Afrika, Dél-, és Kelet-Ázsia bizonyos területeiről jelentettek nagyobb aktivitást.

A WHO adatai alapján eddig összesen 15 ezer 292 ember halála hozható összefüggésbe az új influenzával.



## A NŐK ÉS AZ IDŐSEK A LEGÓVATOSABBAK

A British Journal of Health Psychology című folyóirat január végi száma egy tanulmányt közölt arról, hogy egyes demográfiai és pszichológiai jellemzők hogyan befolyásolják az emberek védekezési szokásait.

Dr. Alison Bish és Prof. Susan Michie, a Londoni Egyetem Egészségpszichológiai tanszékének kutatói arra voltak kíváncsiak, hogyan reagálnak az emberek egy járvány kitörése esetén. A kutatás célja az volt, hogy jobban megértsék a védekező viselkedésformákat, és ezáltal a jövőben hatékonyabbá tehesék a beavatkozást és a kommunikációt.

Az elemzés 26 vizsgálat eredményeit tartalmazza a SARS-t (Súlyos Akut Légzési Elégtelenség), a madárinfluenzát, és a H1N1-t illetően.

A hongkongi, szingapúri, brit és amerikai vizsgálatok szerint a nők nagyobb arányban tesznek megelőző lépéseket — kézmosás, maszk viselése, elkülönítő korlátozások —, mint a férfiak. Az idősebb embereknél ugyanezt lehet megfigyelni a fiatalokkal szemben. Dr. Bish szerint a jelenség az érzékelt kockázattal magyarázható, azaz a nők és az idősek úgy érzik, hogy sokkal fogékonyabbak a betegségre, mint a férfiak vagy a fiatalok.

A kutatók azt remélik, hogy a vizsgálat megállapításai segítik majd a jövőben kitörő járványok terjedésének és hatásainak csökkentését.

## AZ ÁNTSZ REGIONÁLIS OLTÓKÖZPONTJAIBAN MŰKÖDNEK AZ OLTÓPONTOK

A regionális ÁNTSZ intézetek nemzetközi oltóközpontjaiban működnek tovább a H1N1 oltóhelyek, ahol változatlanul 3000 forintért kapják meg a H1N1 influenza elleni védőoltást azok, akik nem jogosultak térítésmentesen a vakcinára.

A védőoltás a kockázati csoportok részére továbbra is ingyenes, a kockázati csoportba tartozók a házi orvosuktól kérhetik az oltást. A kockázati csoportokba tartozó gondozottak az őket ellátó gondozóintézetek útján is térítésmentesen kérhetik a védőoltást.

A patikákban továbbra is rendelkezésre áll a védőoltás, melynek kiváltásához recept szükséges.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a várandósok körében, arányaiban sokkal nagyobb az új influenza okozta súlyos megbetegedés és a tragikus kimenetel az egészségesekhez képest. Ezért a várandósok körében különösen fontos a védőoltás, amely a betegség ellen az egyetlen hatásos védekezés.

A várandós nők az őket ellátó gondozókon túl az ellátást adó nőgyógyászati szakrendeléseken is részesülhetnek védőoltásban.

Az oltópontok listája [ITT TALÁLHATÓ!](#)

A LEGGYAKORIBB KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK AZ ÚJ INFLUENZÁRÓL,  
MEGELŐZÉSÉRŐL, A BETEGSÉGRŐL, A VAKCINÁRÓL (KATTINTSON RÁ!)

