



ÚJ INFLUENZA

AZ ELMÚLT HÉTEN 8 SZÁZALÉKKAL TÖBBEN FORDULTAK ORVOSHOZ

Az év negyedik hetében enyhén emelkedett az influenzaszerű megbetegedések száma az előző hetihez képest. A 2010. január 25 - 31. közötti héten az országban körülbelül 15.400-an fordultak orvoshoz influenzaszerű tünetekkel, 8%-kal többen, mint az előző héten.

Hét megyében (Békés, Jász-Nagykun-Szolnok, Pest, Somogy, Szabolcs-Szatmár-Bereg, Vas és Zala megye) emelkedett, tízben csökkent, a fennmaradó három területen nem változott az influenzaszerű megbetegedések előfordulási gyakorisága az előző héthez viszonyítva. Azon megyék közül, ahol nőtt a betegek száma, Békés megye érdemes kiemelésre: itt kétszer annyian keresték fel háziorvosukat influenzás panaszok miatt, mint az előző héten. Az influenza-aktivitás Pest megyében magas, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében mérsékelt, tizenhét megyében és Budapesten alacsonynak minősíthető.

A 4. naptári héten orvoshoz fordulók egynegyede gyermek volt (27,5%). A betegek 21,6%-a a 15-24 éves fiatalok, 18,9%-uk a 25-34 évesek közül került ki. A 35-59 évesek aránya 24,8%, míg a 60 éven felülieké 7,2% volt.

Az év 4. hetében 236 főt vettek fel kórházba influenza, illetve influenzaszerű megbetegedés miatt, közülük 33 fő (13,9%) részesült intenzív ellátásban, és 22 főnél (9,3%) vált szükségessé gépi lélegeztetés. A kórházi felvételek száma 20%-kal csökkent, az intenzív ellátást igénylő betegeké nem változott az előző héthez viszonyítva. Az ápoltak 36,0%-a gyermek, 9,3%-a 15-29 éves fiatal volt, 36,9% a 30-64 évesek, míg 17,8%-a a 65 éven felüliek korcsoportjába tartozott.

A kórházi felvételek gyakorisága az 5 éven aluliak között volt a legmagasabb.

Ezen a héten az ÁNTSZ öt új influenza vírusfertőzéssel összefüggésbe hozható halálesetről értesült. Négy beteg a tárgy héten halt meg, a 2009. végén meghalt ötödik betegre vonatkozó információk utólagosan kerültek az Országos Epidemiológiai Központ nyilvántartásába. A meghaltak életkora 10-66 év között változott: egy beteg 15 éven aluli gyermek volt, három beteg a 30-59 évesek csoportjába tartozott, egy beteg pedig 60 éven felüli volt. Az ötből négy beteg krónikus alapbetegsége miatt minősült az influenza szempontjából fokozottan veszélyeztetettnek, egy 52 éves hölgy esetében kockázati tényezőre eddig nem derült fény.

A 4. héten 380 influenza-gyanús betegtől küldtek vizsgálati anyagot virológiai vizsgálatra.

Az adott héten egy közösséget érintő légúti járványt jelentettek az ÁNTSZ-nek. A megbetegedések egy Jász-Nagykun-Szolnok megyei óvodát érintettek. Az elvégzett vizsgálatok nem igazolták az új influenzavírus szerepét.

Összegzésként megállapítható, hogy Magyarországon az év negyedik hetében alacsony volt az influenza aktivitása, ezt támasztja alá az orvoshoz forduló betegek száma, és az a tény, hogy 100 olyan beteg közül, akinél mikrobiológiai vizsgálat történt, 5 bizonyult influenza pozitívnak.

2009. májusa és 2010. január vége között összesen 8.280 betegnél történt virológiai vizsgálat influenzavírus kimutatása céljából. A 4. héten megerősített 30 új esettel a pandémiás H1N1 variáns által okozott, ismertté vált megbetegedések száma 2 068-ra nőtt, az új influenza vírussal összefüggésbe hozható halálesetek száma 112-re emelkedett.

A VÁRANDÓSOK TOVÁBBRA IS VESZÉLYBEN VANNAK!

Falus Ferenc országos tiszti főorvos a 2010. február 1-én tartott tájékoztatón arra kérte a krónikus betegeket kezelő és a terheseket gondozó orvosokat, hogy akit eddig nem oltottak be az új vírus elleni vakcinával, most tegyék meg. A járvány első hulláma véget ért, de feltehetően tavasszal jön a következő, így aki most megkapja az oltást, az már védetté válik tél végére, tavaszra. A védettség 8-12 nap alatt alakul ki, és 6-8 hónapig tart. Fontos, hogy az egészségesek közül is minél többen kérjék a védőoltást, hogy kialakulhasson az úgynevezett közösségi védelem.

Tavaly november és idén január vége között összesen 39 kismamát ápoltak kórházban a H1N1 vírus okozta fertőzés miatt, közülük csak kilencen kaptak védőoltást; négyüknél nem telt el elegendő idő ahhoz, hogy kialakuljon a védettség, a további négy kismamánál azonban az oltás életmentőnek bizonyult, mert az oltásnak és a gyors orvosi beavatkozásnak köszönhetően meggyógyultak. Egy várandósnál pedig még nem lehet tudni, mikor kapta az oltást — mondta el Falus Ferenc, hozzátéve, az őt elhunyt kismama egyike sem volt beoltva. A elvesztett várandósok közül kettőnél a magzat sem élte túl a megbetegedést. Az újinfluenza miatt meghaltak egynegyede egészséges volt, és a mintegy 80 ezer magyarországi terhes 17 százaléka kapott védőoltást.

Gál János, a Semmelweis Egyetem Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinikájának igazgatója a sajtótájékoztatón beszámolt a január 18-án meghalt kismama kezelésének részleteiről, miután a család feloldotta a nyilatkozattételi tilalmat. A professzor elmondta: a kismama először december 3-án került a klinikára. Két hétig volt lélegeztető gépen. Miután a gépről levették, még kilenc napot töltött az intenzív osztályon, majd átkerült a rehabilitációs osztályra. Hat nap után gyógyultan távozott az kórházból. A hölgnél azonban a lélegeztetés szövődményeként úgynevezett légmell alakult ki, ami súlyos, életveszélyes állapot — ismertette az orvos. Újra kórházba szállították, ahol a kezelés részeként ismét gépi lélegeztetést kapott. Két hétig küzdöttek az életéért.

Múlt héten pénteken hagyhatta el az intenzív osztályt az a kismama, aki legelőször került a Semmelweis Egyetem Klinikájára még november 24-én — számolt be a klinikaigazgató egy másik esetről. A várandós nőt 50 napig géppel lélegeztették, ezután a kórház pulmonológiai osztályára helyezték át. Nála még tavaly császármetszést hajtottak végre, öt hónapos magzata halva született, ő jelenleg egészségesnek mondható — ismertette a professzor.

Dr. Böszörményi Nagy György professzor, a Tüdőgyógyászat Szakmai Kollégium elnöke a lélegeztetésre kerülő betegek szövődményeit foglalta össze a sajtótájékoztatón. Az intenzív osztályon életmentő beavatkozás a lélegeztető gép alkalmazása. Azonban mint minden orvosi beavatkozásnak, ennek is lehetnek súlyos szövődményei. Az intubálás során (amikor átjárhatóvá teszik egy eszközzel a légutakat) megsérülhetnek a fogak, a garat, a gége, a nyelőcső, a légcső, rendellenesen reagálhat a szív, esetleg erek is sérülhetnek. A lélegeztetéssel elvesztheti a beteg a légúti védelmi funkcióját: a tüdőbe, alsó légutakba közvetlenül bejuthatnak a kórokozók, kialakulhat úgynevezett nozokómiális pneumónia (kórházi baktérium okozta tüdőgyulladás). Extubálás során (amikor eltávolítják a légutakat biztosító eszközt) vért köphet a beteg, hosszú hetekig fennálló köhögés kínozhatja. A lélegeztetés szövődményeként számolni kell a légmell (pneumothorax) kialakulásával, ami azt jelenti, hogy a mellhártya két lemeze közé valamilyen ok miatt levegő, vér vagy folyadék kerül, és a tüdő teljesen vagy részlegesen összeesik. A tünetek az enyhe rosszulléttől a súlyos nehézlégzésig, az életveszélyes légzési elégtelenségig, illetve a keringés összeomlásáig terjedhetnek. Először hirtelen, többnyire nyugalomban fellépő, éles, szúró, késszúrászerű mellkasi fájdalom, nehézlégzés és esetleg köpet nélküli, száraz köhögés jelentkezik. A fájdalom kisugározhat az azonos oldali vállba, a mellkasba, hasba.

Csak a gyors orvosi segítség teremti meg az esélyt a túlélésre, de még így is a súlyos, lélegeztetett betegeknek kevesebb, mint a felét sikerül megmenteni. Mindezen tények ismeretében kijelenthető: az új típusú influenza és annak szövődményei ellen az egyetlen hatásos védekezés a védőoltás, mely különösen fontos a várandósok körében.

DÉL-ALFÖLDÖN AZ ÁTLAGNÁL ROSSZABB AZ OLTÁSI ARÁNY, TÖBB A HALÁLESET

A Dél-alföldi régió lakossága 16-18 százalékos arányban oltatta be magát az új influenza ellen; ez csaknem fele az országos átlagnak, amely jelenleg 30 %. Ez a tény mindenképpen befolyásolhatta azt, hogy Szegeden és környékén arányaiban kétszer többen haltak meg, mint az ország más területein — közölte dr. Tombác Zsuzsanna, az ÁNTSZ Dél-alföldi Regionális Intézetének osztályvezetője. A statisztikákra hivatkozva elmondta: az oltás fontos preventív eszköz, az oltott személyeknél sokkal enyhébb a betegség lefolyása, és nem alakul ki súlyos légzési elégtelenség.

Szegeden 17-en haltak meg H1N1 fertőzés következtében, egyikük sem volt beoltva az új influenza ellen. A vizsgálat mindegyik áldozatnál bizonyította a vírus jelenlétét, de azt mégsem lehet mondani, hogy a halál oka mindenkinél a H1N1-vírusfertőzés volt. A járványügyi szakember elmondta: az áldozatok között voltak súlyos alapbetegségben szenvedők is, akik valószínűleg nem közvetlenül az új influenza miatt haltak meg, de nyilvánvalóan rontott az állapotukon a vírusfertőzés.

KANADA ÖTMILLIÓ ADAG OLTÓANYAGOT ADOMÁNYOZOTT A WHO-NAK

Kanada csütörtökön bejelentette, hogy hatmillió kanadai dollár értékben ötmillió adag új típusú influenza elleni oltóanyagot adományozott az Egészségügyi Világszervezetnek a világjárvány elleni küzdelem támogatására.

A Kanada összes H1N1 vakcina-rendelésének mintegy 10 százalékát kitevő mennyiséggel a fejlődő országok védőoltási programjait kívánják támogatni. A WHO arról számolt be, hogy a múlt héten helyenként intenzív új influenza aktivitást tapasztaltak Észak-Afrikában, Dél-Ázsiában és Kelet-Európában. A kanadai történelem legnagyobb védőoltási kampányát követően az országban felesleg alakult ki az oltóanyagból, mivel a jelek szerint Kanadában véget ért a H1N1 járvány második hulláma. "Szerencsések vagyunk, mert olyan helyzetbe kerültünk, hogy H1N1 oltóanyagot adhatunk a WHO-nak, és segíthetjük a fejlődő országokat most, miután Kanada közvetlen szükségleteinek eleget tettünk" — jelentette be Leona Aglukkaq kanadai egészségügyi miniszter. Kanadában a H1N1-járvány 2009-ben több mint 400 áldozatot követelt.

KÓRHÁZI LÁTOGATÁSI TILALOM ORSZÁGSZERTE

Az érintett intézmények aktuális listája a www.jarvany.hu oldalon tekinthető meg.

TOVÁBBRA IS KÉRHETŐ AZ OLTÁS!

Továbbra is kérhető védőoltás — 3 ezer forint térítés ellenében — az ÁNTSZ nemzetközi oltópontjain. Az oltópontok listája megtalálható a www.jarvany.hu oldalon.

**A LEGGYAKORIBB KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK AZ ÚJ INFLUENZÁRÓL,
MEGELŐZÉSÉRŐL, A BETEGSÉGRŐL, A VAKCINÁRÓL (KATTINTSON RÁ!)**

