



ÚJ INFLUENZA

TOVÁBBRA IS ALACSONY AZ INFLUENZA AKTIVITÁSA

Az előző héthez képest az év 11. hetében egyötödével kevesebb beteg kereste fel orvosát influenzaszerű megbetegedéssel. A 2010. március 15-21. közötti héten az országban körülbelül 6.400-an fordultak orvoshoz influenzás panaszok miatt.

Három megyében emelkedett, tizenöt területen csökkent, két megyében nem változott az influenzaszerű megbetegedések előfordulási gyakorisága az előző héthez viszonyítva. Komárom-Esztergom megyében a duplájára, Borsod-Abaúj-Zemplén és Békés megyében pedig 40%-kal emelkedett az influenzás tünetekkel házi orvosukat felkeresők száma a 10. héthez viszonyítva, azonban a jelzett területek közül a megbetegedések gyakorisága egyik megyében sem haladta meg az országos értéket. Az influenza-aktivitás Pest megye (mérsékelt) kivételével alacsonynak minősíthető az egész ország területén.

A 11. naptári héten orvoshoz fordulók közel egynegyede gyermek volt (23,7%). A betegek 19,7%-a a 15-24 éves fiatalok, 18,0%-uk a 25-34 évesek közül került ki. A 35-59 évesek aránya 28,1%, míg a 60 éven felülieké 10,5% volt. Az év 11. hetében influenza, illetve influenzaszerű megbetegedés miatt 19 főt vettek fel kórházba, 7 fő részesült intenzív ellátásban, és 6 főnél vált szükségessé gépi lélegeztetés. A kórházi felvételek száma csökkent az előző hetihez viszonyítva. A kórházba utalt betegek 36,8%-a gyermek, 5,3%-a 15-29 éves fiatal volt, 47,4% a 30-64 évesek, míg 10,5% a 65 éven felüliek korcsoportjába tartozott. A héten influenza A(H1N1)v vírusfertőzéssel összefüggésbe hozható halálesetről nem értesült az ÁNTSZ.

A 11. héten 68 influenza-gyanús betegtől küldtek vizsgálati anyagot virológiai vizsgálatra. A héten összesen 4 betegnél igazoltak influenza A vírusfertőzést, mind a 4 megbetegedést az influenza A(H1N1)v vírus okozta.

Összegzésként megállapítható, hogy Magyarországon az év tizenegyedik hetében is alacsony volt az influenza aktivitása. A 4. héttől kezdődően hétről hétre csökken az influenzaszerű megbetegedések becsült száma. 2009. májusától összesen 9.378 betegnél történt virológiai vizsgálat influenzavírus kimutatása céljából. A 11. héten megerősített 4 új esettel a pandémiás H1N1 variáns által okozott, ismertté vált megbetegedések száma 2.146-ra nőtt. Az influenza A(H1N1)v fertőzéssel összefüggésbe hozható, ismertté vált halálesetek száma 130.

**A LEGGYAKORIBB KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK AZ ÚJ INFLUENZÁRÓL,
MEGELŐZÉSÉRŐL, A BETEGSÉGRŐL, A VAKCINÁRÓL (KATTINTSON RÁ!)**

AZ AMERIKAI FŐISKOLAI EGÉSZSÉGÜGYI SZÖVETSÉG NYÍLT LEVELE A TAVASZI SZÜNETRE

Bár az influenza-aktivitás csökkent az elmúlt hetekben, a 2009-es H1N1 vírus tovább terjed az Egyesült Államokban és külföldön egyaránt, megbetegedéseket, kórházi kezeléseket, sőt haláleseteket is okozva. A közelmúltban több főiskola és egyetem számolt be arról, hogy intézményeikben megnövekedett az influenza-aktivitás. A járvány alakulását nehéz megjósolni, de a Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (CDC) szakemberei arra számítanak, hogy az influenza aktivitása — melyet a H1N1, vagy a szezonális influenzavírus okoz — még hetekig folytatódik, és a világ egyes részein még nagy járványokat okoz. A 2009-es H1N1 vírus a fiatalokat különösen veszélyezteti, mivel a legtöbb fiatal nem rendelkezik védelemmel a vírussal szemben. Ezért a CDC és az Amerikai Főiskolai Egészségügyi Szövetség (ACHA) továbbra is arra biztatja az összes hallgatót, és az intézmények munkatársait, hogy védekezzenek a H1N1 ellen a védőoltás beadásával.

2009-ben a tavaszi szünet alatti utazásokat követően megfigyelhető volt a vírus terjedése közösségekben. A 2010-es tavaszi szünetben is várhatóan rengeteg diák fog utazni bel- és külföldön egyaránt, ezért is különösen fontos, hogy beoltassák magukat a H1N1 elleni védőoltással.

A védőoltás könnyen elérhető a campusokon, az orvosi rendelőkben, az állami és helyi egészségügyi szerveknél, illetve sok gyógyszerárban is. A védőoltás beadása a H1N1 elleni védekezés legjobb eszköze.

Ez a védelem különösen fontos az asztmásoknál, a cukorbetegyeknél, a szívbetegeknek, és a várandósok esetében, mert náluk magasabb a fertőzés és szövődmények kockázata.

Azon túl, hogy beoltatja magát, további lépéseket is tehet annak érdekében, hogy ne kapja el, illetve adott esetben ne terjessze a vírust a tavaszi szünet ideje alatt:

- Beszéljen a házi orvosával, de nem csupán a H1N1-ről, hiszen más típusú védőoltásra is szüksége lehet, különösen, ha külföldre utazik,
- Látogassa meg a CDC utazóknak szóló weblapját, hogy az influenza és más megbetegedések megelőzéséhez további információhoz jusson.
- Maradjon távol azoktól az emberektől, akik betegnek tűnnek, köhögnek, tüsszögnek. Ügyeljen a mindennapi higiénéjére! Gyakran mosson kezet, használjon szappant, különösen köhögés és tüsszentés után.
- Mosson gyakran kezet!
- Ne használjon mással közösen poharat!
- Amennyiben beteg, maradjon otthon (vagy távol másoktól) legalább 24 óráig azután, hogy a láza elmúlt, hogy ne fertőzzön meg másokat.

A tavaszi szünet a pihenés, kikapcsolódás, és a barátokkal, családtagokkal való együttlét ideje. Használja ki a lehetőséget és oltassa be magát még a tavaszi szünet előtt, hogy megvédje önmagát, családját és barátait a H1N1 vírustól.

Ne hagyja, hogy az influenza elrontsa a terveit – oltassa be magát a H1N1 ellen.

AUSZTRÁLIA: VISSZATÉR A JÁRVÁNY?

Ausztráliában regisztrálták az év első súlyos újinfluenza-fertőzését. A fiatal hölgy még március elején került a Perth-i kórházba, ahol diagnosztizálták a betegségét.

A fertőzések száma nagyon gyorsan lecsökkent tavaly október után, majd november-december tájékán regisztráltunk pár esetet, ezt követően ebben az évben, egészen mostanáig egyáltalán nem fordult elő megbetegedés — mondta dr. Kelly, az Ausztrál Nemzeti Egyetem Epidemiológiai és Népegészségügyi Központjának professzora. Hozzátette: „Lehet, hogy a mostani csak egyszeri eset, de mindenképpen figyelmeztetés számunkra.”

Dr. Kelly szerint ez az eset azt jelzi, hogy az új influenza járványa nagy tömegeket megfertőzve térhet vissza Ausztráliába ezen a télen, és esetleg újra 2011-ben.

Kelly professzor szerint azok az ausztrálok, akik még nem oltatták be magukat az új influenza ellen, jobban tennék, ha igénybe vennék az ingyenes vakcinákat, melyeket a szövetségi kormány biztosít, és még mindig hozzáférhetőek a házi orvosoknál.

Arra is oda kell figyelniük, hogy minden héten több tízezer ember érkezik hazánkba az északi féltekéről, ahol most söpört végig az influenzajárvány — mondta dr. Kelly. Azt tanácsoljuk, hogy az emberek oltassák be magukat az influenza ellen, különösen a terhes nők, az idősek, valamint a krónikus betegek, úgymint a tüdő-, szív-, máj- és vesebetegek, és a daganatos betegségben szenvedők — hangsúlyozta a professzor.

Ausztráliában eddig mintegy 37 ezren fertőződtek meg, 5.000-en kerültek kórházba a fertőzés miatt, 700 személy került intenzív osztályra, és a járványnak eddig 191 halálos áldozata van.

AZ ÁNTSZ REGIONÁLIS OLTÓKÖZPONTJAIBAN MŰKÖDNEK AZ OLTÓPONTOK

A regionális ÁNTSZ intézetek nemzetközi oltóközpontjaiban működnek tovább a H1N1 oltóhelyek, ahol változatlanul 3000 forintért kapják meg a H1N1 influenza elleni védőoltást azok, akik nem jogosultak térítésmentesen a vakcinára.

A védőoltás a kockázati csoportok részére továbbra is ingyenes, a kockázati csoportba tartozók a házi orvosuktól kérhetik az oltást. A kockázati csoportokba tartozó gondozottak az őket ellátó gondozóintézetek útján is térítésmentesen kérhetik a védőoltást.

A patikákban továbbra is rendelkezésre áll a védőoltás, melynek kiváltásához recept szükséges.

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a várandósok körében arányaiban sokkal nagyobb az új influenza okozta súlyos megbetegedés és a tragikus kimenetel az egészségesekhez képest. Ezért a várandós nőknek különösen fontos a védőoltás, amely a betegség ellen az egyetlen hatásos védekezés.

A várandós nők az őket ellátó gondozókon túl az ellátást adó nőgyógyászati szakrendeléseken is részesülhetnek védőoltásban.

Az oltópontok listája [ITT TALÁLHATÓ!](#)

